

Actieplan

Een doel zonder plan is een wens. Ik nodig je dus uit om hieronder een plan te maken.

Mijn doel is:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Om dit doel te bereiken ga ik de volgende acties doen:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Om dit doel te bereiken ga ik de volgende punten/afspraken in mijn agenda zetten. Zo ben ik er zeker van dat er ruimte is voor mijn doel: (plan per week eventueel verschillende acties in)

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Datum deadline waarop ik mijn doel behaald wil hebben:

.....

Als ik mijn doel heb bereikt, wat is dan het resultaat?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Gefeliciteerd! Je hebt zojuist een pijl in je gewenste toekomst geschoten. Werk iedere dag trouw aan je doelstelling. Morgen bestaat niet. Kleine stapjes hebben zo op de lange termijn een groot effect. En geniet vooral van het proces!

P.S. Je kunt dit formulier ook voor nieuwe doelen (dus pak nieuw klein doel als je je vorige doel hebt behaald) gebruiken.

OERsterk maandplan

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Week 1							
Week 2							
Week 3							
Week 4							

Succes en vier je triomfen!