

**OER
STERK**

De TheatertOER

Word weer gezond(er)



Met drs. **RICHARD DE LETH**

De TheatertOER

Word weer gezond(er)

Te zien in 26 theaters door heel Nederland van oktober 2023 tot en met februari 2024.

Tijdens de OERsterk TheatertOER geeft drs. Richard de Leth inzicht in de handleiding van jouw OERlichaam. In de interactieve voorstelling laat Richard je zien met welke simpele stappen jij je gezondheid kunt versterken. Geen taaie kost, maar een ontspannen avond met essentiële leefstijlkennis, anekdotes en grappige verhalen.

De missie van OERsterk

Onze missie is om 1 miljoen mensen begeleiden naar een beter leven door middel van de juiste zelfzorg. Wij zijn met liefde jouw gids naar een beter leven.



Voor meer informatie en tickets ga naar oersterk.nu/theatertOER of scan de code

